

-PFINGSTFERIEN-

Kursplan vom 21.- 25.05.2018

Montag, 21.01.	Dienstag, 22.05.	Mittwoch, 23.05.	Donnerstag, 24.05.	Freitag, 25.05.
Pfingst- montag Geschlossen	8 Uhr Hockergymnastik			
				9 Uhr AROHA
	10 Uhr Entspannungs- Mix			
			15 Uhr Hockergymnastik	
		17 Uhr PMR	17 Uhr Gesunder Rücken	
	18 Uhr Pilates		18 Uhr Rücken-Sling	
			18 Uhr Gesunder Rücken	
	19 Uhr Reaktiv Faszien	19 Uhr Gesunder Rücken	19 Uhr Reaktiv Faszien	
			19 Uhr Yogilates	

Es finden nur die angegebenen Kursstunden statt.

Wir wünschen frohe Pfingstferien!

Euer Gesund & Fit Team