

Kursplan 01.04.2024 – 30.06.2024

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über Homepage oder telefonisch möglich!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 Gesunder Rücken (Stand) 55min		8:00 Gesunder Rücken (Stand) 55min		8:00 Gesunder Rücken (Matte) 55min
	9:00 Gesunder Rücken (Matte) 55min		9:00 Gesunder Rücken (Stand) 55min	
	10:05 Yogi – lates 60min 			10:15 Pilates 55min 
				11:15 Zirkel Fit 45min 
			13:20 Faszien-Fitness 55min	
17:00 Pilates 55min 		17:00 Rücken Fit 55min		17:00 Strong Nation 60min 
18:00 Zumba 55min 	17:50 Yoga 90min 	18:00 Strong Nation 60min 	18:00 Faszien-Fitness 55min	18:15 Yoga 90min 
	19:30 Body Fit 55min 			

Öffnungszeiten Fitnessstudio **Montag – Freitag 07:30h – 22:00h Samstag & Sonntag 9:00 – 19:00h**

An Feiertagen Öffnungszeiten nach Aushang / Info auf Homepage