Kursplan ab 21.07.2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
Uhrzeit	Trainings-bereich	Kursraum 1	Trainings-bereich	Kursraum 1	Trainings-bereich	Kursraum 1	Trainings-bereich	Kursraum 1	Kursraum 1
08:15 - 09:00				Faszien-Fit			Faszien-zirkel		Pilates
09:15 - 10:00				Fayo					Latin Dance
10:30 - 11:15						Rücken-Fit			
11:00/ 12:00									
Tel: 09451/942917 oder online unter www.kindler-reha-fit.de									
16:00 - 16:45									
17:00 - 17:45								Rücken-Fit	Rücken-Fit
18:00 - 18:45		Latin Dance		18:10 Uhr Rücken-Fit		Sling-Fit/ Zirkel-Fit		HIIT	
19:00 - 19:45		Pilates				Fayo			

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 07:40 - 21:00 Uhr
Samstag 09:00 -14:00 Uhr

Zertifizierter Gesundheitskurs: Bis zu 100% von deiner Krankenkasse bezuschusst!